



Программа профессиональной пробы

Пожарный

Профессия:

Пожарный

УГСН/УГПС:

20.00.00 Техносферная безопасность и природообустройство

Профессиональная среда:

Безопасная среда

Область профессиональной деятельности:

12 Обеспечение безопасности

Вид профессиональной пробы:

Базовый

Продолжительность:

90 минут

Классы:

8, 9

Доступность для участников с ОВЗ и/или инвалидностью:

Нет

Место проведения:

Самарская обл, г Сызрань, ул Гидротурбинная, зд 9

Автор:

Загудаев Сергей Викторович, Нигматзянов Олег Габдульфатович

2025 г.

Введение (10 минут)

Краткое описание профессии

Пожарные работают в постоянно меняющейся и часто нестабильной обстановке. В горящем здании с нуждающимися в спасении людьми может не хватать обычной целостности структуры, а средства доступа, такие, как лестницы и лифты, могут представлять опасность из-за огня. Работа часто вызывает дополнительное напряжение, многие ситуации требуют использования специализированного личного защитного оборудования. Пожарные могут вызвать на работу в различных экстремальных ситуациях, таких, как дорожные происшествия, промышленные катастрофы, наводнения, землетрясения, гражданские беспорядки, утечки опасных химикатов и материалов, авиационных и морских происшествий.

Основные компетенции:

Знание и умелое применение пожарно-технического оборудования.

Высокий уровень физической подготовки.

Быстрое принятие решений в критических ситуациях.

Умение действовать в команде.

Знание правил техники безопасности и пожарной безопасности.

Знание способов тушения различных видов пожаров.

Владение методами эвакуации людей и имущества.

Умение оказывать первую помощь.

Умение ориентироваться в условиях недостаточной видимости.

Место и перспективы профессионального направления в современной экономике региона, страны, мира

Профессия пожарного играет ключевую роль в обеспечении безопасности общества, что делает её востребованной. Пожарные занимаются тушением пожаров, спасают пострадавших из горящих зданий, оказывают первую помощь, а также помогают при авариях и чрезвычайных ситуациях. В Самарской области, как и в других регионах России, сохраняется стабильный спрос на профессиональных пожарных, связанный с развитием инфраструктуры, промышленного производства и численностью населения. Активность строительной и промышленной сфер, а также развитие транспортной инфраструктуры, создают устойчивый запрос на услуги пожарной охраны.

Развитие новых технологий и материалов, влияющих на характеристики пожаров, требует повышения квалификации пожарных. Развитие роботизированных систем тушения пожаров в будущем может повлиять на структуру работы пожарных, но вряд ли полностью заменит человеческий фактор в сложных ситуациях.

Необходимые навыки и знания для овладения профессией (с указанием рекомендованного класса)

Пожарный должен обладать:

Физической выносливостью: Силой, скоростью, ловкостью для работы с тяжелым оборудованием.

Технические навыки: Умение использовать пожарно-техническое оборудование, ориентироваться в экстремальных условиях.

Знаниями: Классификация пожаров, методы тушения, правила безопасности, оказание первой помощи.

Тактическими навыками: Работа в команде, принятие решений в критических ситуациях, эвакуация.

Психологической устойчивостью: Стрессоустойчивость, способность к концентрации в экстренных ситуациях.

Коммуникативностью: Работа в команде, координация действий с другими службами.

1-2 интересных факта о профессиональном направлении

Вместо обычного пожелания удачи пожарным говорят «сухих рукавов». Эта традиция связана с тем, что для тушения пожаров используют специальный трубопровод («пожарный рукав»). Если он остаётся сухим, значит, ночь выдалась спокойной, вызовов не было.

Стандартная пожарная машина с цистерной вмещает в себя около 2350 литров воды. При одном подключённом «рукаве» весь этот объём расходуется примерно за 7,5 минут.

Связь профессиональной пробы с реальной деятельностью

Обучение использованию снаряжения. Участники профессиональной пробы учатся правильно укладывать боевое снаряжение, чтобы по сигналу тревоги быстро его надеть.

Цели и задачи (ожидаемые результаты) профессиональной пробы

Цель: Оказание содействия учащимся в формировании готовности к профессиональному самоопределению в сфере Техносферной безопасности и природообустройства, а также практическое знакомство со спецификой профессиональной деятельности Пожарного.

Задачи:

выявление склонностей и способностей учащихся к выполнению работ, связанных с деятельностью пожарного (за счет выполнения норматива 1.1 и надевания

боевой одежды и снаряжения пожарного);
получение знаний о ее роли в современном мире;
формирование отношения участника к такого рода деятельности;
получение обратной связи от наставника.

Формы и методы

индивидуальное консультирование и групповые беседы

Инструктаж по технике безопасности

К выполнению упражнения приступать только после команды руководителя занятия.

При выполнении норматива главное внимание должно быть сосредоточено на отработке упражнения.

Все упражнения выполняются в специальной одежде пожарного.

Для оказания первой медицинской помощи в случае получения травмы обучаемым в ходе занятия необходимо иметь на занятии аптечку доврачебной первой помощи.

Площадка должна быть достаточно освещена, посторонние предметы убраны.

Выполнение упражнений происходит поочерёдно под контролем руководителя занятия.

Постановка задачи (5 мин)

Постановка профессионального задания

1. Ознакомиться с боевой одеждой пожарного.
2. ИТОГ: Участник выполняет пробу на специально отведенном месте.

Итоговый результат, продукт

Боевая одежда и снаряжение надеты.

Куртка застегнута на все пуговицы (крючки).

Пояс застёгнут и заправлен под пряжку.

Подбородочный ремень каски подтянут.

Выполнение задания (55 минут)

Подробная инструкция по выполнению задания

Начальное положение:

Боевая одежда и снаряжение уложены любым способом.

Пояс с закреплённым на нём карабином и пожарным топором в кобуре лежит под одеждой.

Подкасник может находиться рядом с уложенной боевой одеждой или внутри каски.

Рукавицы (краги) кладутся в карманы куртки, при отсутствии карманов — под пояс. Исполнитель стоит в положении «смирно» в одном метре от боевой одежды и снаряжения, лицом к ним.

Порядок выполнения:

По сигналу «Тревога!» или по команде «Боевую одежду и снаряжение — надеть!» исполнитель отодвигает каску (шлем) в сторону.

Берёт обеими руками брюки за отвороты, переносит центр тяжести на правую ногу, одновременно сгибая левую в колене.

Оттягивая мысок левой ноги вниз, просовывает её в левую штанину брюк.

Надевает левую штанину, одновременно выпрямляя ногу и натягивая штанину руками на себя.

Встаёт на левую ногу, переносит на неё центр тяжести и надевает правую штанину аналогично левой.

Подхватывает руками бретели брюк и надевает их на плечи.

Низки брюк подворачиваются, снимается повседневная обувь и надевается защитная обувь: брюки расправляются поверх защитной обуви.

Просовывает руки в рукава куртки, движением рук вверх (руки прямые) куртка перекидывается через голову и накидывается на плечи.

Разводя в стороны и опуская руки вниз, полностью просовывает их в рукава.

Застёгивает все карабины куртки.

Надевает пожарный пояс и застёгивается на пряжку, свободный конец фиксируется хомутиком.

Надевает каску (шлем), подбородочный ремень затягивается и фиксируется.

Оценка результатов выполнения задания (5 минут)

Критерии успешного выполнения задания

Критерий	Результат выполнения
----------	----------------------

Безопасность	Да/Нет
--------------	--------

Пожарный пояс с топором в кобуре и карабином сложена вдвое или втрое, пряжка пояса обращена вверх	Да/Нет
---	--------

Рукавицы (краги) уложены в карманы куртки, при отсутствии карманов — под пояс	Да/Нет
---	--------

Брюки сначала сложены по продольным швам штанин, затем вдвое (втрое) поперек так, чтобы наверху находился передний разрез брюк с отогнутыми наружу краями	Да/Нет
---	--------

Брюки уложены на куртку, поясом к себе, а лямки убраны в складки брюк	Да/Нет
---	--------

Куртка сложена по продольным швам наизнанку, рукавами вовнутрь и вдвое по талии, спиной кверху, с подогнутыми под нее полами и уложена на пояс воротником к себе;	Да/Нет
---	--------

Каска (шлем) с убранным лицевым щитком уложена на брюки, пелериной к	
--	--

себе Да/Нет

Резиновые (кожаные) сапоги стоят под столом мысками от себя Да/Нет

Рекомендации для наставника по контролю результата, процедуре оценки

Перед выполнением задания в обязательном порядке выделяется время на то, чтобы участники смогли потренироваться в основных способах укладки и надевании боевой одежды и снаряжения.

Перед началом практической деятельности участникам проб должна быть разъяснена техника безопасности при выполнении норматива.

Обсуждение (15 минут)

Вопросы

1. В чем заключаются основные задачи представителя профессии?
2. Какие особенности условий труда характеризуют данную профессию
3. Какие качества необходимы представителю данной профессии?
4. Понравилась ли Вам деятельность, которой вы занимались на профессиональной пробе? Захотелось ли Вам узнать о профессии больше?
5. Возможен ли выбор Вами данного направления профессиональной деятельности?
6. Какое у вас впечатление от профпробы?
7. Что нового и интересного вы узнали о профессии пожарного?

Инфраструктурный лист для проведения профессиональной пробы

Наименование	Рекомендуемые технические характеристики с необходимыми примечаниями	Кол-во	Кол-во пользователей
Спасательная веревка	Диаметр поперечного сечения 11 мм, Относительное удлинение 11 – 45 %, Коэффициент узловязания не более 0.25 мм, Выдерживает нагрузку не менее 10 кН	2	На группу
Напорные рукава	Рукав 51 мм с головками ГР-50	2	На группу
Аптечка	Аптечка	1	На группу
Кабинет аварийно-спасательной и пожарной техники	-	1	На группу
Боевая одежда и снаряжение	Боевая одежда пожарного 2 уровня (БОП 2) предназначена для использования во время тушения пожаров и проведения аварийно-спасательных работ при температуре -40...+40°С.	10	На группу