



Генеральный директор АО "Комбинат питания"

Воронин А. Н.

17 января 2025

Меню ГБПОУ СПК (для обучающихся с ОВЗ)

СОГЛАСОВАНО

Директор Государственное бюджетное профессиональное учреждение Самарской области "Самарский политехнический колледж"

Шилиева О. Н.



Пищевая ценность				Наименование блюда	Выход
Белки	Жиры	Углеводы	ККал		

Завтрак 5-11 классы ОВЗ					
0,6	2,7	2,58	36,6	<i>Икра кабачковая(порционно)</i>	<i>030</i>
12,895	9,188	5,094	207,5	<i>Стейк(Шницель) из курицы с соусом</i>	<i>100</i>
6,437	5,117	46,011	244,528	<i>Макаронные изделия отварные</i>	<i>180</i>
1,924		44,343	176,44	<i>Компот из кураги</i>	<i>200</i>
1,9	0,25	12,425	56,5	<i>Хлеб пшеничный</i>	<i>025</i>
1,378	0,25	8,02	47,5	<i>Хлеб ржаной</i>	<i>025</i>
25,134	17,505	118,473	769,068		

Обед 5-11 классы ОВЗ					
1,793	15,246	8,281	173,937	<i>Салат Степной</i>	<i>100</i>
3,893	4,406	13,113	95,533	<i>Суп из овощей</i>	<i>250</i>
7,201	9,414	11,784	158,764	<i>Тефтели с соусом</i>	<i>100</i>
4,641	6,261	50,163	262,845	<i>Рис отварной</i>	<i>180</i>
0,243	0,046	13,761	53,71	<i>Чай с лимоном</i>	<i>187</i>
2,28	0,27	14,91	67,8	<i>Хлеб пшеничный</i>	<i>030</i>
1,653	0,3	9,624	57	<i>Хлеб ржаной</i>	<i>030</i>
21,704	35,943	121,636	869,589		

Стоимость комплекса (руб.): 197.93

АО "Комбинат питания"

Главный технолог _____ Подрезова Е. В.
 Бухгалтер-калькулятор _____ Берген И. З.

УТВЕРЖДАЮ

Генеральный директор АО "Комбинат питания"

Директор Государственное бюджетное профессиональное учреждение Самарской области "Самарский политехнический колледж"

СОГЛАСОВАНО

Воронин А. Н.

Шилыева О. Н.

16 января 2025

Меню ГБПОУ СПК (для обучающихся с ОВЗ)

Пищевая ценность

Наименование блюда

Выход

Пищевая ценность				Наименование блюда	Выход
Белки	Жиры	Углеводы	ККал		
Завтрак 5-11 классы ОВЗ					
1,12		0,52	6,44	Огурцы консервированные	040
17,996	17,934	54,034	433,536	Плов из Говядины	250
0,2	0,051	15,01	57,267	Чай с сахаром	200
2,28	0,27	14,91	67,8	Хлеб пшеничный	030
1,653	0,3	9,624	57	Хлеб ржаной	030
23,249	18,555	94,098	622,043		

Пищевая ценность				Наименование блюда	Выход
Белки	Жиры	Углеводы	ККал		
Обед 5-11 классы ОВЗ					
1,55	5,005	9,951	89,292	Салат из белокачанной капусты	100
5,933	5,378	23,215	159,475	Суп картофельный с горохом	250
11,34	13,566	12,404	175,92	Котлеты из минтая с соусом	100
4,41	13,703	42,264	300,015	Картофель и овощи тушеные	180
0,9		21,06	84,6	Сок фруктовый	180
2,28	0,27	14,91	67,8	Хлеб пшеничный	030
1,653	0,3	9,624	57	Хлеб ржаной	030
28,066	38,222	133,428	934,102		

Стоимость комплекса (руб.): 197.93

АО "Комбинат питания"

Главный технолог Подрезова Е. В.
Бухгалтер-калькулятор Берген И. З.

УТВЕРЖДАЮ

Генеральный директор АО "Комбинат питания"

СОГЛАСОВАНО

Директор Государственное бюджетное профессиональное учреждение Самарской области "Самарский политехнический колледж"

Воронин А. Н.

Шиляева О. Н.

15 января 2025

Меню ГБПОУ СПК (для обучающихся с ОВЗ)

Ценовая ценность				Наименование блюда	Выход
Белки	Жиры	Углеводы	ККал		

Завтрак 5-11 классы ОВЗ					
0,84		0,39	4,83	Помидоры консервированные	050
19,366	16,639	29,931	347,031	Пельмени отварные с бульоном	280
0,2	0,051	15,01	57,267	Чай с сахаром	200
2,28	0,27	14,91	67,8	Хлеб пшеничный	030
1,653	0,3	9,624	57	Хлеб ржаной	030
24,339	17,26	69,865	533,928		

Обед 5-11 классы ОВЗ					
0,853	7,75	14,464	149	Салат из моркови и яблок	100
4,217	6,528	14,562	117,2	Борщ с капустой и картофелем, со сметаной	260
12,665	13,566	12,404	175,92	Бифитек с соусом	100
3,916	5,396	31,644	185,04	Картофельное пюре	180
0,878		32,139	126,104	Компот из сухофруктов	180
2,28	0,27	14,91	67,8	Хлеб пшеничный	030
1,653	0,3	9,624	57	Хлеб ржаной	030
26,462	33,81	129,747	878,064		

Стоимость комплекса (руб.): 197.93

АО "Комбинат питания"

Главный технолог _____ Подrezова Е. В.
 Бухгалтер-калькулятор _____ Берген И. З.



УТВЕРЖДАЮ

генеральный директор АО "Комбинат питания"

Воронин А. Н.

14 января 2025



СОГЛАСОВАНО

Директор Государственное бюджетное профессиональное учреждение Самарской области "Самарский политехнический колледж"

Шилева О. Н.

Меню ГБПОУ СПК (для обучающихся с ОВЗ)

Пищевая ценность				Наименование блюда	Выход
Белки	Жиры	Углеводы	ККал		

Завтрак 5-11 классы ОВЗ					
0,21		0,54	3	Огурцы порционно	030
11,34	13,566	12,404	175,92	Котлеты Куриные с соусом	100
8,715	6,46	32,561	278,971	Каша гречневая рассыпчатая	180
0,08		33,552	127,76	Компот из свежих яблок	200
1,9	0,25	12,425	56,5	Хлеб пшеничный	025
1,378	0,25	8,02	47,5	Хлеб ржаной	025
23,623	20,526	99,502	689,651		

Обед 5-11 классы ОВЗ					
1,945	8,321	9,142	132,845	Винегрет овощной	100
4,4	3,363	20,29	124,225	Уха	250/12
13,301	12,414	15,784	200,764	Ежики в соусе	100
6,437	5,117	46,011	244,528	Макаронные изделия отварные	180
0,243	0,046	13,761	53,71	Чай с лимоном	187
2,28	0,27	14,91	67,8	Хлеб пшеничный	030
1,653	0,3	9,624	57	Хлеб ржаной	030
30,259	29,831	129,522	880,872		

Стоимость комплекса (руб.): 197.93

АО "Комбинат питания"

Главный технолог

Подрезова Е. В.

Бухгалтер-калькулятор

Берген Н. 3.

УТВЕРЖДАЮ

Генеральный директор АО "Комбинат питания"



Воронин А. Н.

13 января 2025

СОГЛАСОВАНО

Директор Государственного бюджетного профессионального учреждения Самарской области "Самарский политехнический колледж"



Шиляева О. Н.

Меню ГБПОУ СПК (для обучающихся с ОВЗ)

Пищевая ценность				Наименование блюда	Выход
Белки	Жиры	Углеводы	ККал		

Завтрак 5-11 классы ОВЗ					
0,8	7,55	15,07	131,5	Печенье	2
10,598	7,324	31,238	210,936	Каша молочная жидкая - Дружба-с маслом,сахаром	260
3,58	2,728	17,07	138	Какао растворимый	200
6,352	5,016	26,23	175,44	Горячий бутерброд Пикантный	065
21,33	22,618	89,608	655,876		

Обед 5-11 классы ОВЗ					
1,615	8,995	10,26	145,55	Салат из свеклы отварной	100
2,84	2,673	23,945	125,525	Суп Харчо	250
11,355	13,566	12,415	176	Палочки с крупой с соусом	100
17,358	8,908	48,015	312,349	Пюре из гороха	180
0,13		22,075	86,328	Напиток лимонный	180
2,28	0,27	14,91	67,8	Хлеб пшеничный	030
1,653	0,3	9,624	57	Хлеб ржаной	030
37,231	34,712	141,244	970,552		

Стоимость комплекса (руб.): 197.93

АО "Комбинат питания"

Главный технолог Подrezова Е. В.
 Бухгалтер-калькулятор Берген И. З.