

Государственное бюджетное профессиональное образовательное учреждение Самарской области «Сызранский политехнический колледж»

ПРОГРАММА ПРОФЕССИОНАЛЬНОЙ ПРОБЫ

в рамках проекта по ранней профессиональной ориентации учащихся 6-11 классов общеобразовательных организаций «Билет в будущее»

г. Сызрань

I. Паспорт программы:

Профессиональная среда: безопасная Наименование профессионального направления: пожарный

Автор программы:

Программа профессиональной пробы разработана в 2020-м году по заказу Союза «Агентство развития профессиональных сообществ и рабочих кадров «Молодые профессионалы (Ворлдскиллс Россия)» для реализации на практических мероприятиях в рамках проекта по ранней профессиональной ориентации учащихся 6-11-х классов общеобразовательных организаций "Билет в будущее",

адаптирована Загудаев С.В., преподаватель и Нигматзянов О.Г., преподаватель

Контакты: г.Сызрань, <u>zagudaev@spc063.ru</u>, 89179628865

Место проведения: Государственное бюджетное профессиональное образовательное учреждение Самарской области «Сызранский политехнический колледж»

ІІ. Содержание программы

Уровень сложности	Формат проведения	Время проведения	Возрастная категория	Доступность для участников с ОВЗ
базовый	очная	90 минут	6-7/8-9/10-11 классы	нет

Цели реализации программы:

- 1. Практическое знакомство со спецификой профессиональной деятельности;
 - 2. Получение знаний о ее роли в современном мире;
 - 3. Формирование отношения участника к такого рода деятельности;
 - 4. Получение обратной связи от наставника.

П. Содержание программы

Введение (10 мин)

Профессия "пожарный" - очень древняя, и по-своему не похожая на все другие. Она - героическая. Пожарные работают в постоянно меняющейся и

часто нестабильной обстановке. В горящем здании с нуждающимися в спасении людьми может недоставать обычной целостности структуры, а средства доступа, такие, как лестницы и лифты, могут представлять опасность из-за огня. Работа часто вызывает дополнительное напряжение, многие ситуации требуют использования специализированного личного защитного оборудования. Пожарного могут вызвать на работу в различных экстремальных ситуациях, таких, как дорожные происшествия, промышленные катастрофы, наводнения, землетрясения, гражданские беспорядки, утечки опасных химикатов и материалов, авиационных и морских происшествий.

Сотрудник пожарной службы обязательно должен быть храбрым и выносливым, иметь отличную физическую форму, а также обладать теоретическими знаниями и практическими навыками борьбы с огнём. Ведь распространение огня по зданию и по открытой местности — это целая наука, имеющая огромное значение, так как от неё зависят жизни людей и сохранность дикой природы. Неслучайно профессию пожарных смело можно отнести к разряду самых опасных в мире. Нередко эти люди сами становятся жертвами огня, с которым приехали бороться.

Это благородная профессия. Она требует не только умения лазить по выдвижной лестнице, пользоваться противогазом, двигаться в густом дыму, но самое трудное – это в каждое мгновение быть готовым рисковать своей жизнью, ради спасения жизни, пострадавшего в огне человека.

Невозможно забыть подвиг пожарных на Чернобыльской АЭС в 1986году. Эта авария ещё раз показала, что работники пожарной охраны с честью выдержали серьёзный экзамен на зрелость, отвели беду от сотен тысяч людей, проявив при этом героизм и мужество. Первыми к реакторам через несколько секунд, по тревоге прибыли именно пожарные из охраны АЭС во главе с начальником караула Владимиром Правиком. Его отряд первым ступил на линию огня. Они — герои! То, что они сделали, - подвиг! Они бросились спасать станцию и людей, не думая о своей жизни. Они ясно осознавали опасность, но как настоящие воины не жалели себя, а ведь им не было и тридцати. Они отдали свои жизни ради жизни тысяч людей, живущих неподалёку от аварии.

(Демонстрация работы с боевой одеждой пожарного).

Специальная защитная одежда личного состава подразделений ФПС (боевая одежда) в соответствии со своим функциональным назначением обеспечивает необходимый уровень безопасности и работоспособность личного состава при воздействии опасных факторов пожара, а также защиту от

механических воздействий и неблагоприятных климатических условий и подбирается по размеру и росту сотрудника (работника).

Запрещается использовать специальную защитную одежду:

- несертифицированную;
- поврежденную, ветхую, рваную;
- при воздействии веществ, составов, излучений, для защиты от которых она не предназначена и (или) если это воздействие превышает ее защитные свойства и время защитного действия;
- не соответствующую технической документации заводаизготовителя;
 - с истекшим сроком хранения и эксплуатации;
 - без теплозащитного слоя;
- не очищенную и не просушенную после предыдущего использования.

(И далее – разъяснение специфики выполнения норматива, необходимых для выполнения задания)

Постановка задачи (5 мин)

- 1. Ознакомиться с боевой одеждой пожарного.
- 2. ИТОГ: Участник выполняет пробу на специально отведенном месте.

Выполнение задания (55 мин)

Задача – выполнить норматив 1.1 Надевание боевой одежды и снаряжения. Участник должен:

Разминочный бег

 бег по кругу в колонне по одному трусцой и боком с приставным шагом – 2 мин.

Суставная разминка (л/с построен в одну шеренгу на интервал вытянутых рук)

поворачивание головы вправо-вперед-влево-вперед, стараясь не делать резких движений. Вращение головы полумесяцем. Назад голову не запрокидывать. – по 10 раз;

- вращательные движения плечами по кругу в разные стороны (руки опущены вдоль туловища) по 10 раз;
- вращательные движения предплечьями по и против часовой стрелки (руки вытянуты в стороны параллельно полу) – по 10 раз;
- круговые вращения руками в разные стороны и махи руками в бок и вверх попеременно (разминка плечевых суставов) по 10 раз;
- вращение запястьями рук по кругу в разные стороны (руки согнуты в локте) по 10 раз;
- вращение тазом по кругу в разные стороны (руки на талии, ноги на ширине плеч, стопы не отрываются от пола) – по 10 раз;
- вращение ногами по и против часовой стрелки, отрывая по одной от земли, разминая тазобедренный сустав (руки на талии, ноги ближе друг к другу, туловище остается стабильным) по 10 раз;
- вращение коленями по и против часовой стрелки (корпус наклонен, колени слегка согнуты, ладони на коленях, пятки не отрываются от пола) по
 10 раз;
- вращение стопой по и против часовой стрелки попеременно каждой ногой (встать прямо, руки на талии, колено приподнято вверх, голень и бедро неподвижны) – по 10 раз;
 - приседания на месте с вытягиванием рук вперед 10 раз.

Восстановление дыхания

поднятие прямых рук над головой с глубоким вдохом и опускание корпуса и рук вниз с глубоким выдохом – 10 раз. Перед сдачей задания участник должен убрать рабочее место (удалить остатки изоляции и проводов при помощи щетки-сметки и совка), сложить инструмент, вызвать наставника для подключения электроустановки.

Рекомендация для наставника по организации процесса выполнения задания

Перед выполнением задания в обязательном порядке выделяется время на то, чтобы участники смогли потренироваться в основных способах укладки и надевании боевой одежды и снаряжения.

Перед началом практической деятельности участникам проб должна быть разъяснена техника безопасности при выполнении норматива.

Контроль, оценка и рефлексия (20 мин)

Критерий	Результат
	выполнения
Безопасность	Да/Нет
Пожарный пояс с топором в кобуре и	Да/Нет
карабином сложена вдвое или втрое, пряжка	
пояса обращена вверх	
Рукавицы (краги) уложены в карманы куртки,	Да/Нет
при отсутствии карманов — под пояс	
Брюки сначала сложены по продольным швам	Да/Нет
штанин, затем вдвое (втрое) поперек так,	
чтобы наверху находился передний разрез	
брюк с отогнутыми наружу краями	
Брюки уложены на куртку, поясом к себе, а	Да/Нет
лямки убраны в складки брюк	
Куртка сложена по продольным швам	Да/Нет
наизнанку, рукавами вовнутрь и вдвое по	
талии, спиной кверху, с подогнутыми под нее	
полами и уложена на пояс воротником к себе;	
Каска (шлем) с убранным лицевым щитком	Да/Нет
уложена на брюки, пелериной к себе	
Резиновые (кожаные) сапоги стоят под столом	Да/Нет
мысками от себя	· ·

D., 60000 000000 000	Оценка			
Вид боевой и специальной одежды и снаряжения	Отлично	Хорошо	Удовлетво рительно	
Надевание боевой одежды и снаряжения: • индивидуально	21 23	24 26	27 29	
• в составе отделения				

Рекомендации для наставника по контролю результата, процедуре оценки

Перед проведением выполнения норматива наставник проводит визуальный осмотр с целью выявления явно выраженных ошибок, способных нанести вред участнику и безопасности окружающих. При обнаружении, выполнение норматива не производится до устранения. В случае отсутствия ошибок разрешается выполнить норматив, наставник заполняет оценочную ведомость.

Вопросы для рефлексии учащихся:

- 1. Из чего состоит боевая одежда пожарного?
- 2. Какую специальную одежду и снаряжение запрещается использовать пожарному?
- 3. За какое время пожарный должен выполнить норматив по надеванию боевой одежды и снаряжения (отлично, хорошо, удовлетворительно)?

ІІІ. Инфраструктурный лист

Наименование	Рекомендуемые технические характеристики с необходимыми примечаниями	Количес тво	На группу/ на 1 чел.
Боевая одежда и снаряжение	Боевая одежда пожарного 2 уровня (БОП 2) предназначена для использования во время тушения пожаров и проведения аварийно-спасательных работ при температуре -40+40°С. Для пошива применяют льняные парусины мокрого прядения или брезент с дополнительной водоупорной пропиткой. При намокании такая одежда дает усадку не более 5%. Материал верха и подкладки антистатичны, поэтому в костюме можно проводить работы в присутствии огне- и взрывоопасных веществ.	10	На группу

Спасательная веревка	Диаметр поперечного сечения 11 мм Относительное удлинение 11 – 45 % Коэффициент узловязания не более 0.25 мм Высокая устойчивость к разрывам — выдерживает нагрузку не менее 10 кН Динамическая прочность — удерживает груз массой 100 кг при падении с двухметровой высоты. Устойчивость во влажной среде и к ряду поверхностно-активных веществ, включая нефтепродукты и масла	2	На групп у
Напорные рукава	Рукав 51 мм с головками ГР-50	2	На групп у
СИЗ:			
Аптечка		1	На группу
Рабочее место:			
кабинет аварийно- спасательной и пожарной техники		1	На группу

IV. Приложение и дополнения

Ссылка	Комментарий
https://www.youtube.com/watch?v=qNgDLw s5-qw	Введение
https://www.youtube.com/watch?v=unQDjbSr hb8	Выполнение норматива 1.1.