

МИНИСТЕРСТВО ОБРАЗОВАНИЯ И НАУКИ САМАРСКОЙ ОБЛАСТИ  
государственное бюджетное профессиональное образовательное учреждение  
Самарской области  
«Сызранский политехнический колледж»

СОГЛАСОВАНО  
Директор по персоналу  
АО «ТЯЖМАШ»  
\_\_\_\_\_ С.Е. Володченков

«30» \_\_\_\_\_ июня \_\_\_\_\_ 2021 г.

УТВЕРЖДАЮ  
Директор ГБПОУ «СПК»  
\_\_\_\_\_ О.Н. Шиляева

«01» \_\_\_\_\_ июля \_\_\_\_\_ 2021 г.

**РАБОЧАЯ ПРОГРАММА УЧЕБНОЙ ДИСЦИПЛИНЫ**

**ОП.06 БЕЗОПАСНОСТЬ ЖИЗНЕДЕЯТЕЛЬНОСТИ**

«обще профессиональный учебный цикл»  
программы подготовки специалистов среднего звена  
по специальности 09.02.07 Информационные системы и программирование

Сызрань, 2021

## **ОДОБРЕНО**

Цикловой комиссией

профессионального цикла специальностей

09.02.01, 09.02.04, 09.02.07, 27.02.02, 27.02.07, 38.02.01

Протокол № 11 от «30» июня 2021 г.

Председатель \_\_\_\_\_ С.А.Яковлева

Разработчик: Цапаев В.Ю., преподаватель ГБПОУ«СПК»

Рабочая программа разработана на основе:

– федерального государственного образовательного стандарта среднего профессионального образования (ФГОС СПО) по специальности 09.02.07 Информационные системы и программирование, утвержденного приказом Министерства образования и науки РФ от «09» декабря 2016 г. № 1547,

– примерной основной образовательной программы по специальности 09.02.07 Информационные системы и программирование, зарегистрированной в государственном реестре примерных основных образовательных программ «11» мая 2017 г. под номером № 09.02.07 -170511.

Содержание программы реализуется в процессе освоения студентами программы подготовки специалистов среднего звена (далее – ППССЗ) по специальности 09.02.07 Информационные системы и программирование в соответствии с требованиями ФГОС СПО.

## СОДЕРЖАНИЕ

| <b>№ п/п</b> | <b>Название разделов</b>   | <b>Стр.</b> |
|--------------|--|-------------|
| 1            | Паспорт рабочей программы учебной дисциплины   | 4           |
| 2            | Структура и содержание учебной дисциплины  | 8           |
| 3            | Условия реализации учебной дисциплины  | 13          |
| 4            | Контроль и оценка результатов освоения учебной дисциплины  | 15          |
| 5            | Приложение 1. Планирование учебных занятий с использованием активных и интерактивных форм и методов обучения | 17          |

# 1 ПАСПОРТ ПРОГРАММЫ УЧЕБНОЙ ДИСЦИПЛИНЫ

## ОП.06 БЕЗОПАСНОСТЬ ЖИЗНЕДЕЯТЕЛЬНОСТИ

### 1.1 Область применения программы

Рабочая программа учебной дисциплины является частью ППССЗ ГБПОУ «Сызранский политехнический колледж» по специальности 09.02.07 Информационные системы и программирование по программе углубленной подготовки, разработанной в соответствии с ФГОС СПО.

Рабочая программа учебной дисциплины может быть использована в дополнительном профессиональном образовании в рамках реализации программ переподготовки кадров в учреждениях СПО.

Рабочая программа составляется для очной формы обучения.

### 1.2 Место дисциплины в структуре ППССЗ

Учебная дисциплина ОП.06 Безопасность жизнедеятельности относится к профессиональному учебному циклу ППССЗ.

### 1.3 Цели и задачи дисциплины - требования к результатам освоения дисциплины

#### Обязательная часть

В результате освоения дисциплины студент должен уметь:

- организовывать и проводить мероприятия по защите работающих и населения от негативных воздействий чрезвычайных ситуаций;
- предпринимать профилактические меры для снижения уровня опасности различного вида и их последствий в профессиональной деятельности и в быту;
- использовать средства индивидуальной и коллективной защиты от оружия массового поражения;
- применять первичные меры пожаротушения;
- ориентироваться в перечне военно-учетных специальностей и самостоятельно определять среди них родственные полученные специальности;
- применять профессиональные знания в ходе исполнения обязанностей военной службы в соответствии с полученной специальностью;
- владеть способами бесконфликтного общения и саморегуляции в повседневной деятельности и экстремальных условиях военной службы;
- оказывать первую медицинскую помощь пострадавшим.

В результате освоения дисциплины студент должен знать:

- принципы обеспечения устойчивости объектов экономики;
- прогнозирование развития событий и оценка последствий при техногенных чрезвычайных ситуациях и стихийных явлениях, в том числе в условиях противодействия терроризму, как серьезной угрозе и национальной безопасности России;
- основные виды потенциальных опасностей и их последствия в профессиональной деятельности и быту, принципы снижения вероятности их реализации;

- основы военной службы и обороны государства;
- задачи и основные мероприятия гражданской обороны; способы защиты населения от оружия массового поражения;
- меры пожарной безопасности и правила безопасного поведения при пожарах;
- организацию и порядок призыва граждан на военную службу и поступления в нее в добровольном порядке;
- основные виды вооружения военной техники и специального снаряжения, состоящих на вооружении (оснащении) воинских подразделений, в которых имеются военно-учетные специальности, родственные специальностям СПО;
- область применения получаемых профессиональных знаний при исполнении обязанностей военной службы;
- порядок и правила оказания первой медицинской помощи пострадавшим.

Вариативная часть – не предусмотрено.

Содержание дисциплины должно быть ориентировано на подготовку студентов к освоению профессиональных модулей ППСЗ по специальности 09.02.07 Информационные системы и программирование по программе углубленной подготовки и овладению профессиональными компетенциями:

ПК 4.4. Обеспечивать защиту программного обеспечения компьютерных систем программными средствами.

ПК 5.3. Разрабатывать подсистемы безопасности информационной системы в соответствии с техническим заданием.

**В процессе освоения дисциплины у студентов должны формировать общие компетенции (ОК):**

ОК 01. Выбирать способы решения задач профессиональной деятельности, применительно к различным контекстам.

ОК 02. Осуществлять поиск, анализ и интерпретацию информации, необходимой для выполнения задач профессиональной деятельности.

ОК 03. Планировать и реализовывать собственное профессиональное и личностное развитие.

ОК 04. Работать в коллективе и команде, эффективно взаимодействовать с коллегами, руководством, клиентами.

ОК 05. Осуществлять устную и письменную коммуникацию на государственном языке с учетом особенностей социального и культурного контекста.

ОК 06. Проявлять гражданско-патриотическую позицию, демонстрировать осознанное поведение на основе традиционных общечеловеческих ценностей.

ОК 07. Содействовать сохранению окружающей среды, ресурсосбережению, эффективно действовать в чрезвычайных ситуациях.

ОК 08. Использовать средства физической культуры для сохранения и укрепления здоровья в процессе профессиональной деятельности и поддержания необходимого уровня физической подготовленности.

ОК 09. Использовать информационные технологии в профессиональной деятельности.

ОК 10. Пользоваться профессиональной документацией на государственном и иностранном языке.

ОК 11. Планировать предпринимательскую деятельность в профессиональной сфере.

#### **1.4 Количество часов на освоение программы учебной дисциплины**

максимальной учебной нагрузки студента 68 часов, в том числе:

- обязательной аудиторной учебной нагрузки студента 68 часов;
- самостоятельной работы студента 0 часов.

## 2 СТРУКТУРА И СОДЕРЖАНИЕ УЧЕБНОЙ ДИСЦИПЛИНЫ

### 2.1 Объем учебной дисциплины и виды учебной работы

| Вид учебной деятельности                                    | Объем часов      |
|---|------------------|
| Максимальная учебная нагрузка (всего)                       | 68               |
| Обязательная аудиторная учебная нагрузка (всего)            | 68               |
| в том числе:  |                  |
| лабораторные работы   | не предусмотрено |
| практические занятия  | 26               |
| контрольные работы  | не предусмотрено |
| курсовая работа (проект)                                    | не предусмотрено |
| Самостоятельная работа студента (всего)                     | не предусмотрено |
| в том числе:  |                  |
| ответы на вопросы, заполнение таблицы, подготовка сообщения |                  |
| Итоговая аттестация в форме дифференцированного зачета      |                  |

## 2.2 Тематический план и содержание учебной дисциплины Безопасность жизнедеятельности

| Наименование разделов и тем  | Содержание учебного материала, лабораторные работы, практические занятия, самостоятельная работа обучающихся, курсовой проект   | Объем часов      | Уровень освоения | Коды компетенций, формирование которых способствует элемент программы |
|--|---|------------------|------------------|---|
| <b>Раздел 1<br/>ЧРЕЗВЫЧАЙНЫЕ<br/>СИТУАЦИИ</b>  |   | <b>25</b>        |                  |   |
| <b>Тема 1.1<br/>Чрезвычайные ситуации природного, техногенного и военного характера</b>                            | <b>Содержание учебного материала:</b><br>1. Чрезвычайные ситуации природного и техногенного характера, источники их возникновения. Классификация чрезвычайных ситуаций по масштабам их распространения и тяжести последствий. Чрезвычайные ситуации военного времени.<br>2. Прогнозирование природных и техногенных катастроф. Порядок выявления и оценка обстановки.<br>3. Современные средства поражения. | 3                | репродуктивный   | ОК 01 – ОК 10   |
|  | <b>Лабораторные работы</b>  | не предусмотрено |                  |   |
|  | <b>Практические занятия</b>   | не предусмотрено |                  |   |
|  | <b>Контрольные работы</b>   | не предусмотрено |                  |   |
|  | <b>Самостоятельная работа обучающихся:</b>  | не предусмотрено |                  |   |
| <b>Тема 1.2<br/>Организационные основы по защите населения от чрезвычайных ситуаций мирного и военного времени</b> | <b>Содержание учебного материала:</b><br>1. МЧС России.<br>2. Единая Государственная система предупреждения и ликвидации последствий чрезвычайных ситуаций.<br>3. Гражданская оборона, ее структура и задачи.   | 3                | репродуктивный   | ОК 01 – ОК 10   |
|  | <b>Лабораторные работы</b>  | не предусмотрено |                  |   |
|  | 1. <b>Практические занятия:</b> Определение первичных и вторичных поражающих факторов ЧС природного и техногенного характера.   | 2                |                  |   |
|  | <b>Контрольная работа</b>   | не предусмотрено |                  |   |



|  |   |                  |                |               |
|--|---|------------------|----------------|---------------|
|  | <b>Самостоятельная работа обучающихся:</b><br>1. Ответы на вопросы.   |                  |                |               |
| <b>Тема 1.3</b><br><b>Организация защиты населения от чрезвычайных ситуаций мирного и военного времени</b> | <b>Содержание учебного материала:</b><br>1. Нормативно-правовая база защиты населения от чрезвычайных ситуаций.<br>2. Отработка навыков в планировании организации аварийно-спасательных работ и выполнение неотложных работ по ликвидации чрезвычайных ситуаций природного и техногенного характера.<br>3. Защита персонала объекта и населения в чрезвычайных ситуациях | 3                | репродуктивный | ОК 01 – ОК 10 |
|  | <b>Лабораторные работы</b>  | не предусмотрено |                |               |
|  | <b>Практические занятия:</b><br>1. Подготовка данных и определение порядка использования инженерных сооружений для защиты работающих и населения от чрезвычайных ситуаций.<br>2. Планирование и организационные вопросы выполнения эвакуационных мероприятий.   | 4                |                |               |
|  | <b>Контрольная работа</b>   | не предусмотрено |                |               |
|  | <b>Самостоятельная работа обучающихся:</b>  | не предусмотрено |                |               |
| <b>Тема 1.4.</b><br><b>Обеспечение устойчивости функционирования объектов экономики</b>                    | <b>Содержание учебного материала:</b><br>1. Общие понятия об устойчивости объектов экономики.<br>2. Подготовка объектов к переводу на аварийный режим работы.<br>3. Ликвидация последствий чрезвычайных ситуаций в мирное и военное время   | 4                | репродуктивный | ОК 01 – ОК 10 |
|  | <b>Лабораторные работы</b>  | не предусмотрено |                |               |
|  | <b>Практические занятия:</b><br>1. Организация защиты населения от чрезвычайных ситуаций мирного и военного времени.<br>2. Разработка мероприятия по повышению устойчивости функционирования объектов экономики (ОЭ).<br>3. Выполнение технического рисунка «План эвакуации».   | 6                |                |               |
|  | <b>Контрольная работа</b>   | не предусмотрено |                |               |
|  | <b>Самостоятельная работа обучающихся:</b><br>1. Ответы на вопросы.   | не предусмотрено |                |               |

|  |   |  |                |               |
|--|---|--|----------------|---------------|
| <b>Раздел 2<br/>ОСНОВЫ ВОЕННОЙ<br/>СЛУЖБЫ</b>  |   | <b>35</b>  | репродуктивный | ОК 01 – ОК 10 |
| <b>Тема 2.1<br/>Основы обороны<br/>государства</b>   | <p><b>Содержание учебного материала:</b><br/> 1. Обеспечение национальной безопасности Российской Федерации. Военная доктрина Российской Федерации.<br/> 2. Вооруженные Силы Российской Федерации – основа обороны страны. Ракетные войска стратегического назначения.<br/> 3. Сухопутные войска.<br/> 4. Военно-морской флот.<br/> 5. Воздушно-космические силы, другие войска<br/> 6. Ракетные войска стратегического назначения, их предназначение, обеспечение высокого уровня боеготовности<br/> 7. Воздушно-десантные войска</p> <p><b>Практические занятия:</b><br/> <b>1. Устройство АК-74 2. Неполная разборка сборки АК-74</b></p> <p><b>Контрольные работы</b></p> <p><b>Самостоятельная работа обучающихся:</b></p> | <p>7</p> <p>8</p> <p>не предусмотрено</p> <p>не предусмотрено</p>                |                |               |
| <b>Тема 2.2<br/>Военная служба – особый<br/>вид федеральной<br/>государственной службы</b> | <p><b>Содержание учебного материала</b></p> <p>1. Правовые основы военной службы.<br/> 2. Воинская обязанность и ее составляющие.<br/> 3. Сущность международного гуманитарного права и основные его источники.<br/> 4. Правила приема в военные образовательные учреждения профессионального образования гражданской молодежи.<br/> 5. Воинская дисциплина.<br/> 6. Ответственность военнослужащих.<br/> 7. Общие должностные и специальные обязанности военнослужащих.<br/> 8. Прохождение военной службы по призыву и контракту.</p> <p><b>Контрольные работы</b></p> <p><b>Практические занятия:</b></p> <p><b>Самостоятельная работа обучающихся:</b></p>  | <p>8</p> <p>не предусмотрено</p> <p>не предусмотрено</p> <p>не предусмотрено</p> | репродуктивный | ОК 01 – ОК 10 |
| <b>Тема 2.3<br/>Основы военно-патриотического</b>  | <p><b>Содержание учебного материала:</b><br/> 1. Дружба, войсковое товарищество, основа боевой готовности частей и подразделений.</p>   | 12   | репродуктивный | ОК 01 – ОК 10 |

|   |   |                  |                |               |
|---|---|------------------|----------------|---------------|
| <b>воспитания</b>   | 2. Символы воинской чести.<br>3. Боевые традиции Вооруженных Сил России.<br>4. Ритуалы ВС РФ<br>5. Дни воинской славы России, сыгравшие решающую роль в истории России.<br>6. Воинские Уставы-основа военной службы.  |                  |                |               |
|   | <b>Контрольная работа</b>   | не предусмотрено |                |               |
|   | <b>Практические занятия:</b>  | не предусмотрено |                |               |
|   | <b>Самостоятельная работа обучающихся:</b>  | не предусмотрено |                |               |
| <b>Раздел 3<br/>ОСНОВЫ<br/>МЕДИЦИНСКИХ<br/>ЗНАНИЙ</b>                     |   | <b>8</b>         | репродуктивный | ОК 01 – ОК 10 |
| <b>Тема 3.1<br/>Медико-санитарной<br/>подготовки</b>                      | <b>Содержание учебного материала:</b><br>1. Общие сведения о медико-санитарной подготовки.  | 2                |                |               |
|   | <b>Лабораторные работы</b>  | не предусмотрено |                |               |
|   | <b>Практические занятия:</b><br>1. Общие сведения о ранах, осложнения раны, способах остановки кровотечения и обработки ран.<br>2. Первая помощь при ушибах, переломах, вывихах, растяжения связок и синдроме длительного сдавливания.<br>3. Первая помощь при перегревании, переохлаждении организма, при обморожении и общем замерзании.<br>4. Первая помощь при отравлениях.<br>5. Первая помощь при кровотечении. | 6                |                |               |
|   | <b>Контрольная работа</b>   | не предусмотрено |                |               |
|   | <b>Самостоятельная работа обучающихся:</b>  | не предусмотрено |                |               |
| <b>Тематика курсовой работы (проекта)</b>                                 |   | не предусмотрено |                |               |
| <b>Самостоятельная работа обучающихся над курсовой работой (проектом)</b> |   | не предусмотрено |                |               |
| <b>Консультации</b>   |   | не предусмотрено |                |               |
| <b>Промежуточная аттестация в форме дифференцированного зачета</b>        |   |                  |                |               |
| <b>Всего:</b>   |   | <b>68</b>        |                |               |

### **3 УСЛОВИЯ РЕАЛИЗАЦИИ ПРОГРАММЫ ДИСЦИПЛИНЫ**

#### **3.1 Требования к минимальному материально-техническому обеспечению**

Реализация программы дисциплины требует наличия учебного кабинета безопасности жизнедеятельности.

##### **Оборудование учебного кабинета:**

- карточки;
- схемы.

##### **Технические средства обучения:**

- проектор;
- экран;
- компьютер с лицензионным программным обеспечением.

**Оборудование мастерской и рабочих мест мастерской:** - не предусмотрено.

**Оборудование лаборатории и рабочих мест лаборатории:** - не предусмотрено.

**3.2 Информационное обеспечение обучения** (перечень рекомендуемых учебных изданий, Интернет-ресурсов, дополнительной литературы).

##### **Основная литература**

1. Косолапова Н.В., Прокопенко Н.А. Основы безопасности жизнедеятельности: учеб. – М.: Академия, 2015. – (Эл.учеб.)
2. Косолапова Н.В. и др. Безопасность жизнедеятельности. Практикум: учеб.пособ. – М.: Академия, 2016. – (Эл.учеб.)
3. Масленникова И.С. Безопасность жизнедеятельности: Учеб. – М: НИЦ ИНФРА-М, 2017. – 304 с. – (Эл.учеб.)
4. Микрюков В.Ю. Безопасность жизнедеятельности: Учеб. – М. – Форум, 2017. – (Эл.учеб.)
5. Свиридова Н.В. Безопасность жизнедеятельности: конспект лекций в терминах и определениях [Электронный ресурс]: Учеб.пособ. – 2-е изд., испр. и доп. – Красноярск: Сиб. федер. Ун-т, 2018. – 180 с. – (Эл.учеб.)
6. Суторьма И.И. Предупреждение и ликвидация чрезвычайных ситуаций: Учеб.пособ. – М.: НИЦ ИНФРА-М; Мн.: Нов.знание, 2018. – 270 с. – (Эл. учеб.)

### **Дополнительная литература**

1. Безопасность жизнедеятельности: учеб. /Под ред. Э.А. Арустамова. – М.: Академия, 2009.
2. Бондин В.И. и др. Безопасность жизнедеятельности: учеб.пособ. – М.: Дашков и К.: Академкнига, 2009.
3. Иванюков М.И., Алексеев В.С. Основы безопасности жизнедеятельности: учеб.пособ. – М.: Дашков и К, 2008.
4. Тверская С.С. Безопасность жизнедеятельности: словарь – справочник. – 2-е изд., испр. – М.: Изд-во Московского психосоциального института; Воронеж: НПО «МОДЭК», 2010.

### **Интернет-ресурсы**

1. <http://school-collection.edu.ru>

#### 4. КОНТРОЛЬ И ОЦЕНКА РЕЗУЛЬТАТОВ ОСВОЕНИЯ УЧЕБНОЙ ДИСЦИПЛИНЫ «ОП.06. БЕЗОПАСНОСТЬ ЖИЗНЕДЕЯТЕЛЬНОСТИ»

| Результаты обучения   | Критерии оценки   | Формы и методы оценки   |
|---|---|---|
| <p>Перечень знаний, осваиваемых в рамках дисциплины:</p> <p>Принципы обеспечения устойчивости объектов экономики, прогнозирования развития событий и оценки последствий при чрезвычайных техногенных ситуациях и стихийных явлениях, в том числе в условиях противодействия терроризму как серьезной угрозе национальной безопасности России.</p> <p>Основные виды потенциальных опасностей и их последствия в профессиональной деятельности и быту, принципы снижения вероятности их реализации.</p> <p>Основы военной службы и обороны государства.</p> <p>Задачи и основные мероприятия гражданской обороны.</p> <p>Способы защиты населения от оружия массового поражения.</p> <p>Меры пожарной безопасности и правила безопасного поведения при пожарах.</p> <p>Организацию и порядок призыва граждан на военную службу и поступления на нее в добровольном порядке.</p> <p>Основные виды вооружения, военной техники и специального снаряжения, состоящие на вооружении (оснащении) воинских подразделений, в которых имеются военно-учетные специальности, родственные специальностям СПО.</p> <p>Область применения получаемых профессиональных знаний при исполнении обязанностей военной службы.</p> <p>Порядок и правила оказания первой помощи.</p> | <p>«Отлично» - теоретическое содержание курса освоено полностью, без пробелов, умения сформированы, все предусмотренные программой учебные задания выполнены, качество их выполнения оценено высоко.</p> <p>«Хорошо» - теоретическое содержание курса освоено полностью, без пробелов, некоторые умения сформированы недостаточно, все предусмотренные программой учебные задания выполнены, некоторые виды заданий выполнены с ошибками.</p> <p>«Удовлетворительно» - теоретическое содержание курса освоено частично, но пробелы не носят существенного характера, необходимые умения работы с освоенным материалом в основном сформированы, большинство предусмотренных программой обучения учебных заданий выполнено, некоторые из выполненных заданий содержат ошибки.</p> <p>«Неудовлетворительно» - теоретическое содержание курса не освоено, необходимые умения не сформированы, выполненные учебные задания содержат грубые ошибки.</p> | <p>Примеры форм и методов контроля и оценки</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• Тестирование;</li> <li>• Самостоятельная работа.</li> <li>• Наблюдение за выполнением практического задания. (деятельностью студента)</li> <li>• Оценка выполнения практического задания(работы)</li> <li>• Подготовка и выступление с докладом, сообщением, презентацией...</li> <li>• Решение ситуационной задачи</li> </ul> |

|   |  |  |
|---|--|--|
| <p>Перечень умений, осваиваемых в рамках дисциплины:</p>  |  |  |
| <p>Организовывать и проводить мероприятия по защите работников и населения от негативных воздействий чрезвычайных ситуаций.</p> <p>Предпринимать профилактические меры для снижения уровня опасностей различного вида и их последствий в профессиональной деятельности и быту.</p> <p>Использовать средства индивидуальной и коллективной защиты от оружия массового поражения.</p> <p>Применять первичные средства пожаротушения.</p> <p>Ориентироваться в перечне военно-учетных специальностей и самостоятельно определять среди них родственные полученной специальности.</p> <p>Применять профессиональные знания в ходе исполнения обязанностей военной службы на воинских должностях в соответствии с полученной специальностью.</p> <p>Владеть способами бесконфликтного общения и само регуляции в повседневной деятельности и экстремальных условиях военной службы.</p> <p>Оказывать первую помощь пострадавшим.</p> |  |  |